

3がつこんだてひょう

6年生にとって、余内小学校で食べる給食もあと12回となりました。
3月は、6年生からのリクエストが多かったものをたくさん献立に取り入れています。
1年間の給食を振り返りながら、思い出に残る楽しい時間を過ごしましょう。

《牛乳は毎日つきます》

平成30年3月 余内小学校

ご卒業 おめでとう ございます！ 	＜中学校給食について＞ 中学校では、一人ずつお弁当箱に入った給食になります。ご飯と汁物は、温かいのですが、おかずは食中毒を防ぐために冷たくしてあります。小学校給食とは、量や味など少し違いますが、栄養満点でみんなの体のことを考えた献立になっています。中学校生活を元気に過ごすためにも残さず、よく噛んで食べましょう。			1 (木) 	2 (金) 
	★わかめごはん★ ぶたにくのかりんあげ とうふのみそしる <わかめごはん> 大人気のわかめごはんは、みんな、ほとんど残さず、食べますね！	★セレクトあげパン★ (ココア・まっちゃ) コーンサラダ わかめスープ  <セレクト揚げパン> ココアか抹茶のどちらの味の揚げパンにするか、決めておきましょう！			
5 (月) 	6 (火) 	7 (水) 	8 (木) 	9 (金) 	
ごはん ★サバのみそに★ かきたまじる  <サバのみそ煮> 給食室の大きな鍋でたくさんのサバを煮ると、とてもおいしいサバのみそ煮になります。	かやくごはん  ハマチの カレーたつたあげ だいこんのみそしる 地場産物の日 舞鶴でとれたハマチに酒としょうゆで下味を付け、カレー味の衣をつけて、油で揚げます。	ミルクパン ★やさいチップス★  ★きのこの クリームスパゲティ★ <野菜チップス> 小さいおかず、第1位です！野菜が苦手でもおいしく食べられますね！	むぎごはん ★マーボー豆腐★ こまつなの じゃこいため <マーボー豆腐> 大きいおかずの第2位のマーボー豆腐は、ご飯と一緒に食べるとおいしいです。	パン とりにくの  オレンジソース やさいスープ チョコジャム <鶏肉のオレンジソース> 片栗粉をつけて、油で揚げた鶏肉に、マーマレードやしょうゆ・ケチャップを混ぜたソースをからめます。	
12 (月) 	13 (火) 	14 (水) 	15 (木) 	16 (金) 	
ごはん にくじゃが  ハタハタのからあげ つぼづけ 地場産物の日 舞鶴でとれたハタハタを唐揚げにします。小さいので、1人2匹つきます。	ドライカレー  ★じゃがいもの チーズに★ コンソメスープ <じゃがいものチーズ煮> 小さいおかず、第2位のじゃがいものチーズ煮は、毎年、ベスト3に入っている人気の献立です。	こくさんこむぎパン セルフドッグ  ポテトサラダ  はるさめスープ <セルフドッグ> 国産小麦パンに自分でソーセージをはさみ、ケチャップをかけて食べましょう！	むぎごはん ★カレーライス★ ごぼうサラダ  ふくじんづけ <カレーライス> 給食のカレーライスは、みんな大好きです！毎年、大きいおかずの第1位になっています。	★メロンパン★  やきそば  とりのからあげ おいっぴいチョコゼリー 3学期、最後の給食です。みんなで楽しく食べましょう！	



6年生リクエスト給食アンケート結果



第1位
第2位
第3位

<パン・ごはん>
ココアあげパン
わかめごはん
メロンパン

<大きいおかず>
カレーライス
マーボー豆腐
きのこのクリームスパゲティ

<小さいおかず>
やさいチップス
じゃがいものチーズに
サバのみそに

* リクエスト給食には、★印がついています。



