









































令和元年度 8・9 がつきゅうしよくこんだて

舞鶴市立余内小学校

<p>2学期が始まりました。朝夕の日の長さの変化に、秋の気配が感じられます。2学期は、学校でいろいろな行事が行われます。勉強や行事などに充実して取り組めるように、体調をととのえておくことが大切です。早寝、早起き、朝ごはんを朝から元気に学校生活がおくれるようにしましょう。</p>		<p>29日(木)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・なつやさいカレー ・パインサラダ ・ふくじんづけ 	<p>30日(金)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベーコンやさいサンド ・かぼちゃのクリームスープ 	
<p>2日(月)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・にらそばろどん ・キャベツのみそしる ・ミニピーチゼリー 	<p>3日(火)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・とりめし ・まんがんじのチャンプルー ・じゃがいものみそしる 	<p>4日(水)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・ミルクパン ・ビーフンのごもくいため ・スーミータン 	<p>5日(木)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・なつやさいマーボー ・こまつなとちくわのいために 	<p>6日(金)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・きなこあげパン ・こますあえ ・マカロニスープ
<p>9日(月)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・とりてん ・あつあげのみそしる 	<p>10日(火)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・こぎつねごはん ・ツバスのまんがんじソース  ・すましじる 	<p>11日(水)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・こくさんこむぎパン ・ポパイサラダ ・カレービーンズ 	<p>12日(木)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・わふうハンバーグ ・とうがのみそしる 	<p>13日(金)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・こがたパン ・おやこうどん ・こまあえ ・りんごジャム
<p>16日(月)</p>  <p>敬老の日</p>	<p>17日(火)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・そばめし ・ジャーマンポテト ・たまごとわかめのスープ 	<p>18日(水)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・こくとうパン ・しろみざかなのキャロットやき ・ミネストローネ 	<p>19日(木)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・コーンサラダ 〈5年生社会見学〉 	<p>20日(金)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・ポテトグラタン ・とうふスープ
<p>23日(月)</p>  <p>秋分の日</p>	<p>24日(火)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・へしこチャーハン ・じゃがいもの  そぼろに ・はくさいのみそしる 	<p>25日(水)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・あじつけパン ・フレンチサラダ ・なすとまんがんじのミートスパゲティ 	<p>26日(木)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぶたキムチどん ・みそワタンスープ ・ヨーグルト 	<p>27日(金)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン  ・アジフライ ・レタスとトマトのスープ
<p>30日(月)  </p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・サバのしおやき ・きゅうりのこんぶあえ ・にくだんごじる 	<p>今月の舞鶴のさかな</p>  <p>舞鶴のさかな</p> <ul style="list-style-type: none"> 10日(火) ツバス 24日(火) へしこ(サバ) 27日(金) アジ  <p>注) 警報発表によって給食が中止になると、献立を変更する場合があります。ご了承ください。</p>			
<p>へしことは…</p> <p>魚を塩漬けたあとに、ぬかに漬けた発酵食品です。特有のうまみや香りがあり、長期保存ができます。</p> <p>若狭地方や丹後半島では、サバのへしこが有名です。</p>				

